

Kräuter(heil)kunde im Zillertal – "Zillertaler Kräutereexpress"

Kurstermine und Inhalte

Teil 1

2 1/2 Tage, Fr 19. - So 21. November 2021 (Beginn: Freitag, 19.11.2021, 14.00 Uhr)

- Besprechung Konzept und Aufgaben
- Grundlagen der Botanik (Begriffe, Pflanzenfamilien), Herbar, Dokumentation
- Übersicht über die Inhaltsstoffe der Pflanzen

Teil 2

2 1/2 Tage, Fr 1.- So 3.April 2022

- Erste Frühlingsblüher,
- Baumkunde - Erkennen an Rinde und Blättern
- Hausapotheke im Frühling (Tinkturen, Teekräuter, Salben, Sirupherstellung)
- Praxis

Teil 3

2 1/2 Tage, Fr 17.- So 19. Juni 2022

- Johanniskräuter
- Kräuter für die Hausapotheke
- Praxisteil

Teil 4

3 1/2 Tage, Do 18.- So 21. August 2022

- Heimische Orchideenarten
- Frauenkräuter
- Pflanzenfarben für Textilien, Wolle und zum Malen
- Praxisteil

Teil 4

2 1/2 Tage, Fr 14.- So 16. Oktober 2022

- Schätze der Erde (Wurzeln)
- Herbstapotheke (Salben, Tinkturen, etc.) mit großem Praxisteil

Teil 5

2 Tage, Sa 3.- So 4. Dezember 2022

- Immergrüne
- Räuchern
- Praxisteil Tees für unterschiedliche Bedürfnisse zusammenstellen, Räuchermischungen herstellen
- Naturschutz

Teil 6

2 Tage, Sa 18. - So 19. Februar 2023

- Grundinformationen zu ätherischen Ölen gegen die wichtigsten kleinen Beschwerden
- Anwendungen von Kräutern in Kombination mit ätherischen Ölen
- Praxisteil (Wickel, Auflagen, etc.)

Teil 7

3 1/2 Tage, Do 27. - So 30. April 2023

- Maiwipferln
- Wildes Frühlingsgemüse
- Doldenblütler Teil 1
- Botanik: Pflanzen an den Frühlingsblättern erkennen
- Praxisteil

Teil 8

3 1/2 Tage, Do 29. Juni - So 2. Juli 2023

- Doldenblütler Teil 2
- Giftpflanzen - eine Übersicht
- Feuchtwiesen
- Trockenwiesen
- Praxisteil

Teil 9

3 1/2 Tage, Do 24. - So 27. August 2023

- Alpine Pflanzen
- Giftpflanzen Teil 2
- Wetterkunde, Orientierung im Gelände
- Vorbereitungen für eine Kräuterwanderung treffen
- Praktische Übungen für eine Kräuterführung

Teil 10

3 Tage, Fr 13. - So 15. Oktober 2023

- Was finden wir jetzt noch in der Natur?
- Samen
- Moose und Flechten
- Div. Verarbeitungsmethoden, Destillation

Prüfungsvorbereitung

2 Tage, Fr 15. - Sa 16. Dezember 2023

- Z'sammputzen
- Fragen und Antworten

Prüfung

1 Tag, Samstag, 16. März 2024

- Schriftliche Arbeit zu einer bestimmten Pflanze mit Präsentation
- Prüfung schriftlich
- Die Abschlussprüfung ist NICHT verpflichtend!

Teilnehmerzahl mind. 6, max. 10

Kosten: € 1.500,-- (+ Prüfungskosten € 100,--)

- inkl. Kursmaterialien und ausführlichem Skriptum und
- Zugang zum Online-Klassenzimmer sowie
- Betreuung über E-Mail und WhatsApp,
- ca. 288 UE Präsenzunterricht

(Anzahlung: € 200,--, Rest 4x € 325,--)

Der Kursbeitrag beinhaltet auch den MG-Beitrag in Höhe von € 10,-- für das Jahr 2021 (1/2 Preis) und jeweils 20,--/für die Jahre 2022 und 2023 zum Verein KräuterKraftKreis. Die Mitgliedschaft wird nach Abschluss der Ausbildung nicht automatisch verlängert